

## 50 JAAR NA DATO -- DEEL 4

### ONS ZOETE LEVEN

*Wat maakte het leven van onze generatie Babyboomers zo anders en aangenaam?  
Een lichtelijk ironische, persoonlijke overdenking t.d.v. de leden van mijn Ludgerjaargang 62-67  
omdat we dit jaar vieren dat we 50 jaar geleden Ludgerus als gediplomeerd opvoeders verlieten  
maar minimaal het 1/5 deel van onze groep iets anders ging doen<sup>i</sup>*

*Amsterdam, 22-06-2017*

*Gerard B. Kosse*



#### **ZOET**

Terugkijkend op het leven dat we leidden gedurende de 50 jaren die achter ons liggen, kunnen we stellen dat we **meer dan genoeg redenen hebben om ons leven eens te vieren**. Vandaar dat ik deze 4<sup>e</sup> bijdrage in de jubelreeks <50 Jaar Na dato> open met een plaatje van het oerhollandse, mierzoete gebakje dat we tompouce -Klein Duimpje<sup>ii</sup>- noemen. Omdat onze generatie blanke, Nederlandse Babyboomers er om bekend staat dat we alle gunsten en verwennerij van Vrouwe Fortuna als *vanzelfsprekend* ervaren, zet ik hier de voor mij **BELANGRIJKSTE, UNIEKE INGREDIENTEN VAN ONS GELUKKIG, ZOET BESTAANTJE op een rij:**

*In zalige onwetendheid van de feitelijke stuurkrachten in de wereld, vond ik de al 70 jaar durende **vrede in ons land**<sup>iii</sup> heel gewoon. Aanvankelijk zelfs toen ik voor familiebezoek en mijn werk in Haiti en Afrika intensief in contact kwam met de bloedige en mensonwaardige gevolgen van westerse inmenging en plaatselijke dictaturen. In ons land waren we - zo werd bij hoog en bij laag volgehouden -- allemaal **gelijkwaardig en gelijkberechtigd**. En daar kwam nog eens bij dat we beschikten over de **persoonlijke vrijheid** om 'ons hart te volgen' bij partnerkeuze en alle andere levensbesluiten. Ook dat vond ik heel lang vanzelfsprekend -- ondanks het feit dat ik als homoseksuele man dagelijks te maken had met discriminatie en talloze pensioen-, huwelijks-, arbeids-, huisvestings- en andere wetten die *niet* voor mij bleken te gelden, terwijl ik er wel voor moest betalen...*

Pas later zag ik in dat het overgrote deel van de mensheid helemaal niet meeding in onze Nederlandse vanzelfsprekendheden en er een ander waardenpatroon op nahield.

Ook deed ik - tot 1986<sup>iv</sup> - opgewekt mee aan het **consumentisme** en dacht ik met volle teugen te genieten van het alsmear toenemende comfort, de luxe en status die mijn royale salaris kon kopen. **De excellente medische zorg** in ons land heeft er ondertussen voor gezorgd dat ik nog in leven ben ondanks hartkwaaltjes. Bovendien zorgt die voorziening er vook voor dat ik nog véél meer jaren tegemoet kan zien -- veel meer dan de generaties voor mij. Tegen het luttele bedrag van ruim € 5000 per persoon per jaar wordt nagenoeg elke Nederlander in leven gehouden! Ter vergelijking: in de meeste landen moet men met veel minder gezond blijven. In Togo, bijvoorbeeld, besteedt men € 7,94<sup>v</sup> per persoon/jaar.

Een ander hooggewaardeerd goed vind ik de **vrije meningsuiting!** Zonder een blad voor de mond te nemen of rekening te houden met de feiten en de gevoelens en waarden van anderen, mag elke Nederlander zijn zegje doen. En ook ik ervaarde het in 1967 als een bevrijding toen ik het **r.k. dogmatische geloof terzijde** zette, en me daarna al snel ging aansluiten bij een van de vele humanistische ‘geloofsovertuigingen’ die prediken dat ieder individu een uniek, onvervreemdbaar ‘Ik’ in zich draagt dat zijn wereld betekenis en zin verleent en dat de grondslag moet vormen voor alle politieke en ethische regelgeving. Ik zag toentertijd nog niet in dat dit een soort reïncarnatie was van het traditionele christelijke geloof in een eeuwige ziel dat ik net terzijde had geschoven...

## MIERZOET



De hierboven afgebeelde Belgische mierzoete bonbon geeft aardig de teneur weer van deze wat ironisch gekleurde bijdrage aan ons Postvakh3. Immers, het blijkt steeds meer dat we hebben kunnen – lees: *moeten* – genieten van een *bovenmatig* zoet leven. **De keerzijde van ons rijke, overdadige leven in de afgelopen 50 jaar wordt steeds duidelijker** en uit zich onder meer in kwalen die te vergelijken zijn met het agressieve en uitermate corrosieve mierenzuur. Ik doel o.m. op de nagenoeg onherstelbare

beschadigingen van ons welzijn door obesitas, onbehagen, eenzaamheid, en gevoelens van zinloosheid. Ook kunnen we steeds minder onze ogen sluiten voor het zure feit dat ons zoete leventje ten koste gaat van een menswaardig bestaan van talloze anderen. Immers, we weten inmiddels donderse goed dat we alles zo goedkoop en overdadig verkrijgen door wurgcontracten met de grondstofleveranciers en de producenten in de Derde Wereld die tezamen zorgen voor onze onmisbaar geachte luxe kleding, schoeisel, computers, televisies en smartphones...

Vooraf onze scharniergeneratie<sup>vi</sup> werd in de afgelopen 50 jaar herhaaldelijk geplaagd door het unheimische gevoel dat de snelle veranderingen in ons **leven vaak ten koste gingen van zaken waarvan wij juist hadden geleerd er veel waarde aan toe te kennen. Een voorbeeld is solidariteit** met de minstbedeelden. We zijn er inmiddels aan gewend dat hordes mensen hun land verlaten om te ontsnappen aan geweld, terreur, en bittere armoede. Bijna dagelijks zien we schrijnende TV-beelden van de levensbedreigende risico's waaraan zij zich bloot stellen om ons Welvaarts-Paradijs te bereiken. Maar hoe stellen we ons op ten aanzien van deze heikele kwestie? Het wrange, confronterende gedicht <Kerstmis 2016> van jaargenoot Frits Le Roux en de erbij behorende Kerstwensen<sup>vii</sup> verwoorden tekenend onze huichelachtige reactie.....

Dat onze luxe en welvaart voor een belangrijk deel te danken zijn aan **rücksichtsloze uitbuiting** werd me al duidelijk in de jaren 70. Echter, pas na mijn diepe crisis in 1992 gaf ik een drastische wending aan mijn leven door me als Consultant in te gaan zetten voor de door het Westen uitgebuite en onderdrukte massa's in Afrika<sup>viii</sup>.

## DE BITTERZOETE WAARHEID VAN ONS GELUK

Niemand zal het betwisten: **AL ONZE INSPANNING GEDURENDE DE LAATSTE 50 JAREN WAS GERICHT OP HET VERKRIJGEN VAN MEER GELUK.** Maar dan rijst onmiddellijk de vraag of ons geluk maakbaar is.....

Typerende voor het overgrote deel van onze Babyboom Generatie is het feit dat we weliswaar zélf de lucratieve markt van het **chemische geluk** hebben gecreëerd (in de vorm van drugs en heilzaam geachte psycho-farmaceutische middelen als Prozac) maar er zelf relatief weinig gebruik van maken. Houden zo, zou ik zeggen...

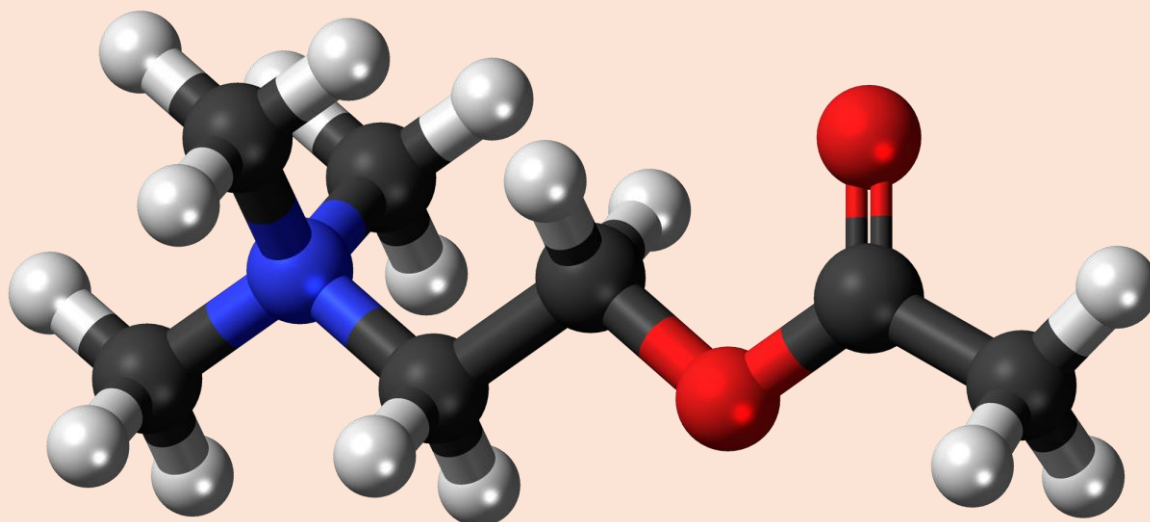
Maar daar staat tegenover dat we óók de uitvinders en motor werden van de reclame-industrie die ontelbare overbodige en andere door ons bedachte producten, leefstijlen en verbeteringen door de strot van het grote Publiek heeft gejaagd met de belofte dat we er allemaal véél gelukkiger van werden! Maar onderzoek toont aan dat DE FEITEN zijn zoals hieronder weergegeven:



---

**Voor eens en altijd moeten we klaarblijkelijk een DIKKE STREEP ZETTEN onder ons consumentisme.** Wij, pensionado's van de Ludgerjaargang 1962-1967, genieten van een welvaart en een belevingsrijk bestaan die vroeger alleen in sprookjes bestonden. Maar werden we ook gelukkiger door de rijkdom en de leefstijl die ontstonden uit de samenwerking van wetenschap, technologie en kapitaal?

De schijfjes van de verrukkelijke levensappel op de vorige pagina spreken boekdelen. Ze zijn gebaseerd op talloze recente studies en onderzoeken. Daaruit blijkt dat **geluk maar een heel klein beetje (10%) afhangt van objectieve omstandigheden als gezondheid, rijkdom en de politiek-maatschappelijke omstandigheden waarin we leven!** Zo merkte ik al in de jaren 70 dat er in het straatarme Haïti op één dag meer gelachen werd dan in een maand in Amsterdam. Het feit van de snel groeiende vluchtelingenstromen uit de arme landen doet daar niets aan af. Die exodus wordt vooral verklaard uit de *ontevredenheid* die ontstaat door de intense blootstelling aan onze standaarden en hemels lijkende situaties die hen dagelijks via Internet en andere Media bereiken. De gemiddelde Haïtiaan had onder dictator Duvalier veel minder kans om te sterven door hongersnood, ziekte en geweld dan tegenwoordig, nu ze 'bevrijd' zijn en de VS hen 'democratie' hebben opgelegd. Hun materiële situatie was onder de dictatuur vele malen beter dan tegenwoordig. Maar *in vergelijking met het Westen* voelt men zich armer geworden!



**Ruim 50% van ons geluk wordt bepaald door AANLEG.** Dus door onze genen! Dat is eigenlijk een waarheid als een koe. Immers, we kennen allemaal wel mensen die we betitelen als zwartgallig, optimistisch of sombere mierenneukers. Zwaarmoedige mensen blijven immer gedeprimeerd; ook als ze de lotto winnen of hun kind slaagt voor het moeilijkste examen. Ze *wennen* uitermate snel aan hun verbeterde situatie. Optimistische levensgenieters daarentegen blijven vrolijk en happy bij elke tegenslag. Ze laten zich niet kisten en weten overal en altijd de zonnige kant van iets te ontdekken. Hun hersens zijn nu eenmaal gebouwd op grote blijdschap, wat er ook gebeurt! Hun leven is en blijft zoet -- vooral omdat ze niet wennen aan wat er is, maar zich steeds in volle overgave laten *verrassen* door wat zich aandient.

**En de resterende 40% van ons geluk kunnen we realiseren door BEWUST HANDELEN!** Tegenwoordig doen we dat al in bescheiden mate door het manipuleren van onze biochemie. Ook kunnen we er bewust voor kiezen om eens vaker gewoon te genieten van wat we al hebben, te bewegen, of om de dag te beginnen met (glim)lachen of te relaxen. Dat is een geweldige remedie tegen gevoelens van verveling, zinloosheid en depressie! In de bijdrage over <onze menselijke lach op de amusante ontledtafel> van ondergetekende op deze website lees je de er meer over. Vergeet dus niet: **blijvend geluk -- en dus ons zoete leven -- komt uiteindelijk van serotonine, dopamine en oxytocine!**

't Is maar dat je het weet!

---

## EINDNOTEN

### <sup>i</sup> **CARRIEREVERLOOP VAN DE LUDGERJAARGANG 1962-1967:**

Zie het profiel van onze Ludgerlichting anno 2009: <http://www.postvakh3.nl/profielludger.pdf>

Maar liefst 20% zocht zijn heil in Hogere, Academische Regioenen, en nog eens 20% kwam als directeur zelf niet of nauwelijks aan lesgeven en opvoeden toe.

### <sup>ii</sup> **TOMPOUCE**

De geschiedenis van dit bladerdeeg-gebakje en zijn maffe naam vind je ook al op internet:

<https://nl.wikipedia.org/wiki/Tompoes>. Als je vervolgens opzoekt wat je allemaal binnenkrijgt met deze traktatie, dan kies je in het vervolg voor iets anders...

### <sup>iii</sup> **AANHOUDENDE VREDE IS EEN SCHAARS EN NIEUW VERSCHIJNSEL**

Yuri Noah Harari zegt er dit over in de 16<sup>e</sup> Nederlandstalige druk van zijn boek <Sapiens: een Kleine geschiedenis van de mensheid> , 2012: "Het laatmoderne tijdperk heeft niet alleen ongekend veel geweld en gruwelen gebracht, maar ook ongekend veel pais en vree (...) Dat geldt vooral ook voor de zeven decennia die zijn verstreken sinds het einde van de Tweede Wereldoorlog. In deze periode heeft de mensheid voor het eerst de mogelijkheid onder ogen gezien van totale zelfvernietiging en we hebben een aardig aantal echte oorlogen e genociden meegemaakt. Maar deze decennia vormden ook **veruit het vreedzaamste tijdperk uit de geschiedenis van de mensheid**. Dat is verrassend want diezelfde decennia kenden meer economische, sociale en politieke veranderingen dan welk voorafgaand tijdperk dan ook." (blz 393)

### <sup>iv</sup> **1986: EEN DRAMATISCHE OMMEKEER IN MIJN LEVEN**

Zie deel 2 van de serie biografische diepte-interviews die voormalig klasgenoot Frits Le Roux me in september 2016 afnam. De ommekeer vond plaats bij het terzijde zetten van mijn wetenschappelijke carrière. Lees erover vanaf pagina 6 in : <http://www.postvakh3.nl/interviewgbk2.pdf>

### <sup>v</sup> **NATIONAAL GEZONDHEIDSBUDGET VAN TOGO**

De cijfers in lokaal geld vind je in: <http://pa-lunion.com/Financement-du-secteur-de-la-Sante.html>

Bij een bevolking van 7,3 miljoen is dat F CFA 5202 per persoon, per jaar. Omgerekend met de door de EU afgedwongen vaste wisselkoers van 655 (die daarmee uitermate gunstig uitvalt voor ons bedrijfsleven, ten detrimente van de straatarme Togolezen) is dat in ons geld € 7,94

### <sup>vi</sup> **SCHARNIERGENERATIE**

Met dit begrip wordt aangegeven dat desbetreffende generatie veelal onbewust en diepgaand beïnvloed wordt door de <dogmatische waarden en rigide leefstijl uit hun jeugd>, maar dat ze zich er 'en plein publique' van distantiëren door juist te denken en te verklaren dat ze tot de <nieuwe, moderne generatie van vrije mensen en een open geest> behoren die alles verandert. Echter, hun verleden werkt op alle functioneringsniveaus door. Op onze alumni-website kun bijvoorbeeld lezen hoe diep-christelijk vorm en inhoud zijn van het gedicht <70+> waarvan auteur Frits Le Roux dacht dat het een uitermate seculier werkstuk was.

Bezoek daarvoor: <http://www.postvakh3.nl/litteraireanalyse.pdf>

### <sup>vii</sup> **DE GANGBARE REACTIE OP HET VLUCHTELINGENLEED**

Lees eerst het gedicht en daarna pas het commentaar in de Kerstwensen-2016 om een raak beeld te verkrijgen van de manier waarop wij, westerlingen, onze ogen blijven sluiten voor het leed van onze medemensen en voor de realiteit van de onhoudbaarheid van onze bevoorrechte machtspositie en zelfverrijking in de wereld.

Gedicht: <http://www.postvakh3.nl/kerstmis2016.pdf>

Wensen met commentaar: <http://www.postvakh3.nl/kerstwensen.pdf>

### <sup>viii</sup> **EEN NIEUW, SOBERDER MAAR GELUKKIGER BESTAAN ALS CONSULTANT VOOR DE ALLERARMSTEN**

Zie deel 3 van de biografische diepte-interviews die ik hierboven noemde:

<http://www.postvakh3.nl/interviewgbk3.pdf>